

‘astenz

WILLKOMMEN

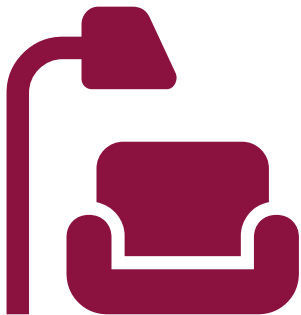
Liebe ASTENZ-Nutzerin,
Lieber ASTENZ-Nutzer,

hier finden Sie alle Informationen zur ASTENZ-App, und wie Sie den größtmöglichen Nutzen aus der App ziehen können. Aktuell befindet sich die App noch in der Erprobungs- und Studienphase, sodass wir über Ihre Rückmeldung sehr dankbar sind. Sollten Ihnen Fehler auffallen, oder Ideen zur Verbesserung kommen, freuen wir uns von Ihnen zu hören.

Viele Grüße

Prof. Dr. med. Carola Seifart
für das Studienteam

Auf den folgenden Seiten
finden Sie eine Anleitung für die
einzelnen Funktionen.
Am Ende finden Sie mehr über
uns, die deutsche Krebshilfe
und die Beteiligten
Forschenden.



unsere Empfehlung:

Nutzen Sie einen ruhigen Moment und beschäftigen Sie sich mit dem, was die App Ihnen bieten kann.

Natürlich können Sie das Dokument auch nutzen, um jemand anderes um Unterstützung bei der App zu bitten.

INHALT

- Anmelden **04**
- ASTENZ starten **05**
- Als App hinzufügen **06**
- Durch die App finden **07**
- Video abspielen **08**
- Glossar **09**
- Lesezeichen & Notizen setzen **10**
- Lesezeichen abrufen **12**
- Notizen versenden **13**
- Über das ASTENZ Team **14**
- Support **16**



ANMELDEN

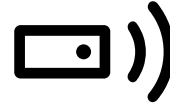


Im Browser app.astenz.de eingeben und die Studien-ID per Hand eingeben



Öffnen Sie die Kamera Ihres Smartphones oder Tablets. Scannen Sie den QR-Code auf der ASTENZ-Karte oder der Verpackung.

Der QR-Code öffnet den Browser und loggt sich direkt in die Studie mit Ihrem Zugangscode ein.



Halten Sie die ASTENZ-Karte an die Rückseite Ihres Smartphones. Wenn Ihr Smartphone NFC-fähig ist, öffnet sich ein Hinweis, auf den Sie klicken können, und darüber öffnet sich die App mit Ihren Zugangsdaten.

Die Logos und Namen von Safari, Google Chrome und Microsoft Edge sind eingetragene Warenzeichen und markenrechtlich geschützt.

ASTENZ STARTEN

Die App kann in Ihrem ganz normalen Web-Browser laufen. Deshalb gibt es drei Wege, wie Sie die App starten können, je nachdem welcher Weg für Sie am einfachsten funktioniert.

Sie können die App auch auf mehreren Geräten parallel nutzen; unterwegs oder bei Wartezeiten auf dem Smartphone, auf dem Sofa mit einem Tablet, oder am Computer oder Laptop.

Nutzen Sie dafür Ihren Browser und geben Sie app.astenz.de ein. Sie werden dann aufgefordert Ihre Studien-ID einzugeben und schon können Sie loslegen. Die Studien-ID finden Sie auf der Rückseite der Checkkarte und auch außen auf der Verpackung. Alternativ können Sie die Karte an die Rückseite Ihres Smartphones halten, oder mit der Kamera den QR-Code einscannen.



Auf der ASTENZ-Checkkarte finden Sie alle Informationen, die Sie brauchen, um mit der App zu starten.

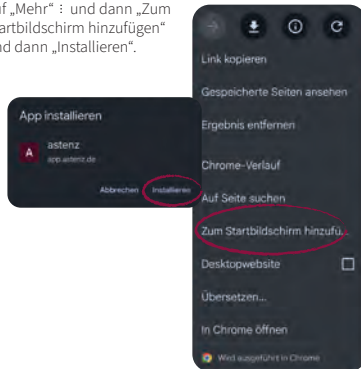
APP HINZUFÜGEN

Wenn Sie die App auf Ihren Startbildschirm hinzufügen wollen, können Sie dies problemlos über Ihren Browser machen.

Alternativ können Sie auch einfach ein Lesezeichen in Ihrem Browser setzen.

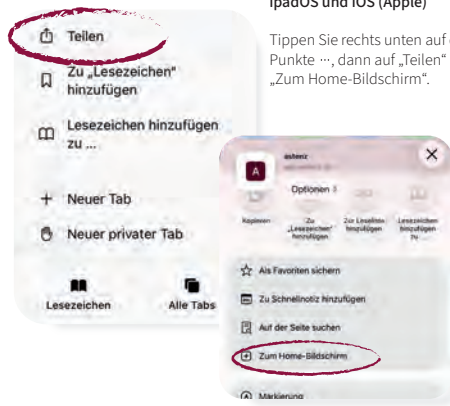
Android und Chrome

Tippen Sie rechts in der Adressleiste auf „Mehr“ ☰ und dann „Zum Startbildschirm hinzufügen“ und dann „Installieren“.



ipadOS und iOS (Apple)

Tippen Sie rechts unten auf die drei Punkte ⋮, dann auf „Teilen“ und auf „Zum Home-Bildschirm“.



IN DER APP

In der App können Sie in **insgesamt 11 Kapiteln** Frau Kramer und Herrn Müller begleiten. Jedes Kapitel hat dabei einen thematischen Schwerpunkt. Sie können die Filme nacheinander schauen, oder zu den Themen, die Sie besonders interessieren springen.

Zu jedem Film gibt es **weiteres Informationsmaterial** - zumeist in Form von kurzen Erklärvideos.

Am **oberen Rand der App** finden Sie jederzeit die Möglichkeit zurück zu der vorherigen Übersicht zu kommen.

Am **unteren Rand der App** finden Sie zwei Funktionen: das Glossar und die Lesezeichen-Funktion. Mehr dazu auf den nächsten Seiten.

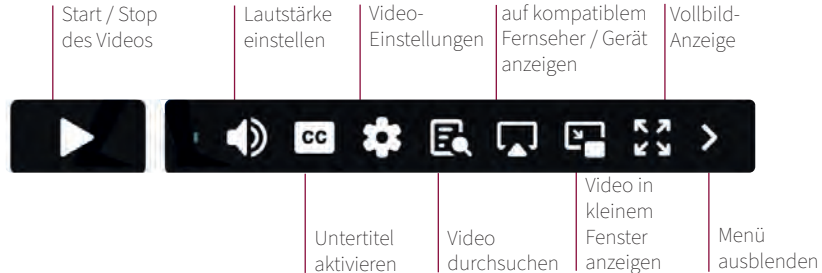


VIDEOS ABSPIELEN

Wenn Sie ein Video in der App abspielen, haben Sie verschiedene Optionen, die Wiedergabe anzupassen.



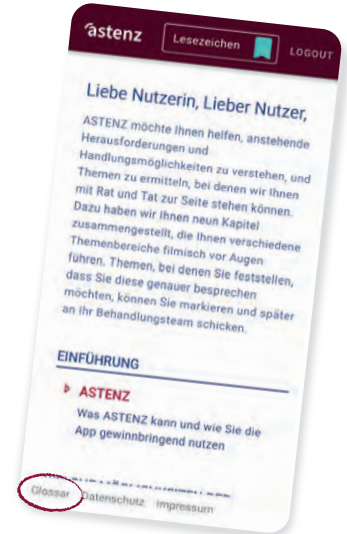
Über den Pfeil an der rechten Seite können Sie das Einstellungsmenü ausklappen.



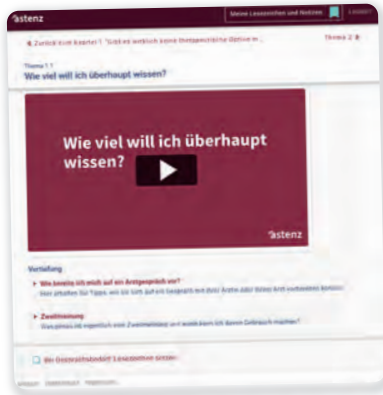
GLOSSAR



Am unteren Rand der App versteckt sich ein kleines Feld: „Glossar“. Hier finden Sie zu den meisten Themen und Stichwörtern kurze Erklärungen. Die App listet die Wörter nach Alphabet auf und gibt Ihnen die Möglichkeit nach Begriffen direkt zu suchen.



LESEZEICHEN SETZEN



Sobald Sie sich einen weiterführenden Film (Thema) anschauen, öffnet sich am unteren Rand die Möglichkeit, ein Lesezeichen zu setzen.

Diese Funktion können Sie verwenden, wenn Sie sich einzelne Videos merken wollen, das Video später nochmal zusammen mit einer anderen Person schauen wollen, oder auch, wenn Sie zu einem Thema weiterführende Informationen brauchen.

Es öffnet sich ein Notizfeld und eine grüne Markierung erscheint, dass ihr Lesezeichen (Bookmark) gespeichert wurde.

NOTIZEN SPEICHERN

Wenn Sie ein Lesezeichen setzen, haben Sie die Chance, eine Notiz hinzuzufügen. Dies kann Ihnen helfen, sich später daran zu erinnern, weshalb das Kapitel relevant war.

Sie können die Funktion auch nutzen, um Fragen, die sich aus dem Video ergeben haben, zu notieren. Auf den nächsten Seiten beschreiben wir, wie Sie diese Notizen direkt an Ihr Behandlungsteam schicken können.

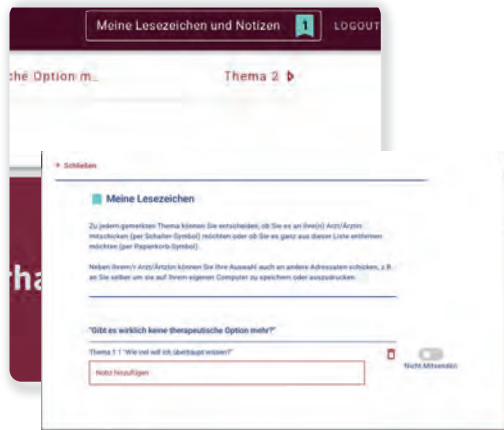


unsere Empfehlung

Machen Sie viel von der Notiz-Funktion gebrauch. Die Notizen gehören nur Ihnen und können auch nur von Ihnen mit Ihrer Studien-ID gelesen werden.

Um die Notizen auch außerhalb der App speichern zu können, können Sie sich ihre eigenen Notizen per E-Mail zusenden (siehe nächste Seite) oder dann auch auszudrucken.

LESEZEICHEN ABRUFEN



In der oberen rechten Ecke können Sie eine Übersicht über alle gesetzten Lesezeichen und damit verbundenen Notizen abrufen.

Es öffnet sich ein Fenster, in dem Sie alle gespeicherten Kapitel finden. Hier können Sie auch noch Notizen ergänzen oder Lesezeichen wieder entfernen.

NOTIZEN SENDEN

In der Übersicht können Sie sich alle Lesezeichen anschauen. Von hier aus können Sie die Lesezeichen und Notizen auswählen und entweder an sich selber oder eine andere Person per E-Mail schicken, oder direkt an unser Studienteam.

Notizen, die Sie an unser Studienteam schicken, werden vor Ihrem nächsten Besuch in der Klinik durchgeschaut, und ggf. benötigte Beratungsangebote / Konsile versucht zu vermitteln.

Notizen, die Sie sich selber schicken, können Sie zum Aufheben verwenden, oder als Notiz für ein Gespräch mit Ihrem Arzt oder Angehörigen.



unsere Empfehlung:

Nutzen Sie die Liste bei einem Gespräch mit Ihrem Behandlungsteam, um keine wichtigen Fragen zu vergessen.

Achten Sie beim Eingeben einer E-Mailadresse darauf, dass diese korrekt ist. Es folgt nach Klick auf „Absenden“ keine Kontrolle mehr.

DAS TEAM

Diese App wurde von einem interdisziplinären Team aus PsychologInnen, ÄrztInnen verschiedenener Fachrichtungen und ForscherInnen verschiedener hessischer Universitäten entwickelt. Dieses Projekt wäre so ohne die Unterstützung durch die deutsche Krebshilfe und zahllose Stunden ehrenamtlicher Mitarbeitender sowie die freundliche Unterstützung weiterer Kliniken nicht möglich gewesen.



Prof. Dr. Pia von Blanckenburg

Psychologische Psychotherapeutin, Klinische Psychologie und Psychotherapie, Philipps-Universität Marburg



Prof. Dr. Martin Hirsch

Neurowissenschaftler, Leiter des Instituts für Künstliche Intelligenz in der Medizin am Zentrum für Methodenwissenschaften und Gesundheitsforschung, Philipps-Universität Marburg



Dr. Jorge Riera Knorrenschild

Onkologe, Oberarzt Klinik für Hämatologie, Onkologie & Immunologie, UKGM Marburg



Prof. Dr. Johannes Kruse

Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, UKGM Marburg; Universitätsprofessor der JLU Gießen und Direktor der Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, UKGM Gießen



Prof. Dr. Kurt W. Schmidt

Theologe, Leiter des Zentrums für Ethik in der Medizin am Agaplesion Markus Krankenhaus, Frankfurt



Prof. Dr. Carola Seifart, MAE

Ärztin und Bioethikerin, Leitung der AG Ethik in der Medizin, Philipps-Universität Marburg



Prof. Dr. Ulf Seifart

Sozialmediziner, Ärztlicher Direktor der Klinik Sonnenblick, Marburg

Weitere Mitarbeitende: Mia Fischer, Carolyn Gebhardt, Matthias Havemann, Josefine Mentrup, Alina Senßfelder, Bianca Zimmermann

HINTER DER APP

Herstellung und Produktion der Filmbeiträge:

Kelvinfilm GmbH Film- & TV-Produktion, Deutsches Filmhaus, Murnaustraße 6,
65189 Wiesbaden

Produzentin: Miriam Weinandi (Geschäftsführerin)

Produktionsleiterin: Jutta Erlebach

Regie: Laura Hohmann

Kamera: Lars Schwellnuss, Ralf Gemmecke

Ton: Nils Kleischmann

Schnitt: Lukas Beckmann

Grafik: Mischel Mansor

Maske: Julia Pabst, Maryam Heine

Drehbuch (erster Entwurf): Prof. Dr. Kurt W. Schmidt

DarstellerInnen:

Frau Kramer (Patientin): Loretta Müller

Herr Kramer (Ehepartner der Patientin): Benjamin Stoll

Herr Meier (Patient): Jörg Zick

Wir danken den nachfolgenden Personen für Ihre **Mitwirkung**
(in alphabetischer Reihenfolge):

Dr. med. Andreas Ewen

Dipl.-Psych. Claudia Gutmann

Dr. med. Wilfried Herrmann

Dr. med. Rolf Kleinschmidt

Dipl.-Theol. Cäcilia Kuhn

Dr. med. Sabine Mousset

Prof. Dr. theol. Kurt W. Schmidt

Prof. Dr. Dipl.-Psych. Bianca Senf

Antje Sommerer

Die Dreharbeiten zu den Filmen fanden vorwiegend auf dem Gelände und in den Räumlichkeiten des Agaplesion Markus Krankenhauses in Frankfurt/M. statt. Wir danken der Geschäftsführung der Agaplesion Frankfurter Diakonie Kliniken und den einzelnen Abteilungen für die Genehmigung der Dreharbeiten und dem Zentrum für Ethik in der Medizin am Agaplesion Markus Krankenhaus für die freundliche Unterstützung.

App-Design / User Experience: Kilian Krug (kiliankrug.de)

Technische Umsetzung und Entwicklung: Inosoft AG, Marburg

SUPPORT



Bei Fragen zur Nutzung der App oder zur Studie, können Sie sich selbstverständlich gerne melden.

Nutzen Sie hierzu die Telefonnummer **06421-58-65177** oder schicken Sie eine E-Mail an **iakeg@uni-marburg.de**.

Wir bemühen uns, so schnell wie möglich bei Ihnen zurückzumelden.

Mehr Informationen finden Sie online unter www.astenz.de oder auch an der Philipps-Universität Marburg beim Institut für angewandte und klinische Ethik im Gesundheitswesen unter www.iakeg.org

